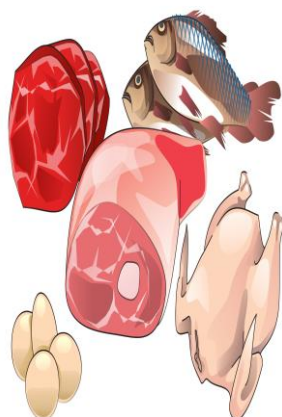


**Среднесуточный набор пищевой продукции для
детей от 3 до 7 лет с 12-ти часовым пребыванием
(СанПиН 2.3/2.4.3590-20)**



| Наименование продукта | Норма (гр) нетто |
|---------------------------------------|---------------------|
| Молоко свежее | 405 |
| Творог | 36 |
| Сметана | 9,9 |
| Сыр | 5,4 |
| Мясо | 49,5 |
| Птица | 21,6 |
| Рыба | 33,3 |
| Субпродукты (печень, язык, сердце) | 22,5 |
| Яйцо, шт. | 0,5 |
| Картофель | 126 |
| Овощи разные | 198 |
| Фрукты свежие | 90 |
| Фрукты сухие | 9,9 |
| Соки фруктовые | 90 |
| Напитки витаминизированные | 45 |
| Хлеб ржаной | 45 |
| Хлеб пшеничный | 72 |
| Крупа (злаки), бобовые | 38,7 |
| Макаронные изделия | 10,8 |
| Мука пшеничная | 26,1 |
| Масло сливочное | 18,9 |
| Масло растительное | 9,9 |
| Кондитерские изделия | 18 |
| Чай | 0,5 |
| Кофейный напиток | 1,1 |
| Сахарный песок | 27 |
| Дрожжи | 0,5 |
| Соль | 4,5 |

